

EXEMPLE D'ORDONNANCE TYPE DU SERVICE DE NUTRITION CLINIQUE – CHU GABRIEL MONTPIED

BILAN BIOLOGIQUE APRES CHIRURGIE BARIATRIQUE

(réalisé à 3 mois, 6 mois, 12 mois, 18 mois, 24 mois post-opératoire puis de façon annuelle à vie)

CALORIS, MM, 03/01/2017

Bilan sanguin à réaliser

- à jeun le matin (après 12h de jeun*)
- au laboratoire d'analyse médicale **
- au moins 3 semaines avant le rendez-vous prévu avec votre médecin nutritionniste
 - **NFS-plaquette**
 - TP ***
 - Ionogramme sanguin
 - Urée, créatininémie, clairance de la créatinine
 - Uricémie,
 - **Calcémie totale et corrigée**, phosphorémie
 - ASAT, ALAT, phosphatases alcalines, gamma GT
 - Bilirubine totale
 - Glycémie à jeun
 - HbA1c
 - Exploration d'une anomalie lipidique (EAL)
 - **Albumine, pré albumine**
 - CRP
 - **Ferritinémie**, fer sérique, **coefficient de saturation**
 - Magnésium plasmatique ****
 - **Zinc ******
 - **Sélénium******
 - **Vitamine A**
 - **Vitamines B1, B9, B12**
 - Vitamine C ****
 - **25 OH vitamine D**
 - **Parathormone**
 - +/- TSH

* 12h de jeun pour ne pas fausser le dosage des triglycérides

** certains dosages nécessitent un conditionnement particulier des tubes (glace, abris de la lumière...) et ne peuvent être réalisés à domicile

*** permet d'évaluer la vitamine K

**** certains dosages ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale mais semblent nécessaires au moins annuellement au vu de la fréquence des carences (notamment vitamine C et sélénium)

en gras : notifié dans les recommandations de la HAS 2009

VOUS POUVEZ ADRESSER LE PATIENT A UN MEDECIN NUTRITIONNISTE DE FACON ANNUELLE AVEC LES RESULTATS DE CE BILAN

CALORIS

Service de Nutrition Clinique
Centre Spécialisé de l'Obésité
CHU Gabriel Montpied
58 rue Montalembert - BP 69
63000 CLERMONT-FERRAND
caloris@chu-clermontferrand.fr
www.caloris.fr

Président

Pr Yves BOIRIE

Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

Psychologue

Mme Sarah BERAUD

Coordinatrices Administratives

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER
04 73 75 24 45
Mme Christelle JEANNOT
04 73 75 44 87

Chargée de Projet

Mme Amélie RIGAL
04 73 75 24 59

EXEMPLE D'ORDONNANCE TYPE DU SERVICE DE NUTRITION CLINIQUE – CHU GABRIEL MONTPIED
SUPPLEMENTATION DE CARENCES AVEREES APRES CHIRURGIE BARIATRIQUE

Exemples de supplémentation, donnés à titre indicatif

CALORIS, MM, 03/01/2017

CARENCE EN VITAMINE A

VITAMINE A capsule 50 000 UI (retinol) : 2 capsules tous les 10 jours pendant 1 mois (soit 6 capsules)

ou UVESTEROL ADEC : 2 doses soit 0.6 ml par jour (6000 unités par jour) pendant 1 mois

CARENCE EN VITAMINE B1 (béri-béri, Gayet-Wernicke)

BENERVA 250mg : 2 cp/jour à avaler sans croquer avec un peu d'eau pendant 3 mois

CARENCE EN VITAMINE B6 (très peu de carences retrouvées)

VITAMINE B6 250 mg : 2 cp/j pendant 1 mois

CARENCE EN VITAMINE B9

SPECIAFOLDINE 5 : 1 cp/jour pendant 1 mois

CARENCE EN VITAMINE B12

VITAMINE B12 ampoule 1000µg : 1 ampoule /jour pendant 1 semaine puis 1 ampoule /semaine pendant 2 mois à boire

Ou si la carence ne se normalise pas, notamment en cas de by-pass (malabsorption) :

VITAMINE B12 ampoule 1000µg : injection d'1 ampoule par voie intramusculaire 1 fois/semaine pendant 1 mois puis 1 fois/mois pendant 2 mois

CARENCE EN VITAMINE C (scorbut)

VITAMINE C cp effervescent : 1g /jour pendant 1 mois

CARENCE EN VITAMINE D

UVEDOSE 100 000 UI : 1 ampoule tous les 15 jours pendant 3 mois à boire

CARENCE EN VITAMINE K

VITAMINE K1 10mg : 1 ampoule par mois per os

CARENCE EN FER

TARDYFERON 80 : 1 à 2 cp/jour pendant 3 à 6 mois (80 à 160 mg de fer)

CARENCE EN FER ET EN VITAMINE C

FERO-GRAD VITAMINE C: 1 à 2 cp par jour pendant 3 à 6 mois (105 à 210 mg de fer et 500 mg à 1g de vit C)

CARENCE D'APPORT EN PROTEINES

PROTIFAR sachet 10g : 1 sachet 2 fois/jour à mélanger dans un verre d'eau (ou dans un laitage, un potage, une purée) pendant 1 mois

CARENCE EN SELENIUM

OLIGOSOL SELENIUM 100µg : 1 ampoule/jour à garder sous la langue pendant 1 à 2 minutes avant d'avaler, 15 minutes avant un repas ou le matin à jeun pendant 1 mois

Ou Granions de sélénium 96mg : 1amp/j pendant 1 mois

CARENCE EN ZINC

EFFIZINC 15mg : 2 gél /jour pendant 1 mois puis 1 gél /jour pendant 2 mois

CARENCE EN MAGNESIUM

MAGNESIUM 150 mg : 2cp /jour pendant 1 mois

VOUS POUVEZ ADRESSER LE PATIENT A UN MEDECIN NUTRITIONNISTE DE FACON ANNUELLE AVEC LES RESULTATS DU BILAN BIOLOGIQUE COMPLET

CALORIS

Service de Nutrition Clinique
Centre Spécialisé de l'Obésité
CHU Gabriel Montpied
58 rue Montalembert - BP 69
63000 CLERMONT-FERRAND
caloris@chu-clermontferrand.fr
www.caloris.fr

Président

Pr Yves BOIRIE

Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

Psychologue

Mme Sarah BERAUD

Coordinatrices Administratives

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER
04 73 75 24 45
Mme Christelle JEANNOT
04 73 75 44 87

Chargée de Projet

Mme Amélie RIGAL
04 73 75 24 59

EXEMPLE D'ORDONNANCE TYPE DU SERVICE DE NUTRITION CLINIQUE – CHU GABRIEL MONTPIED
SUPPLEMENTATION SYSTEMATIQUE APRES BY-PASS

Selon les recommandations de la HAS (2009), il est recommandé après by-pass

une supplémentation systematique et à vie
en multivitamines + calcium + vitamine D + fer + vitamine B12.

Voici un exemple de supplémentation préventive des carences (exemple donné à titre indicatif) :

MULTIVITAMINE ASSEZ COMPLETE (nb non remboursé)

ALVITYL VITALITE A AVALER : 1 cp / jour

ou ELEVIT B9 : 1 cp / jour

+

CALCIPRAT 1000 mg : 1 cp / jour

+

UVEDOSE 100 000 UI : 1 ampoule / mois à boire

+

TARDYFERON 80 : 1 cp / jour

+

VITAMINE B12 1000µg : 1 ampoule / semaine à boire

VOUS POUVEZ ADRESSER LE PATIENT A UN MEDECIN NUTRITIONNISTE DE FACON ANNUELLE
AVEC LES RESULTATS DU BILAN BIOLOGIQUE COMPLET

CALORIS, MM, 03/01/2017

CALORIS

Service de Nutrition Clinique
Centre Spécialisé de l'Obésité
CHU Gabriel Montpied
58 rue Montalembert - BP 69
63000 CLERMONT-FERRAND
caloris@chu-clermontferrand.fr
www.caloris.fr

Président

Pr Yves BOIRIE

Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

Psychologue

Mme Sarah BERAUD

Coordinatrices Administratives

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER
04 73 75 24 45
Mme Christelle JEANNOT
04 73 75 44 87

Chargée de Projet

Mme Amélie RIGAL
04 73 75 24 59

10 MESSAGES POUR LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

CALORIS, MM, 28/11/2016

1/ PAS DE CHIRURGIE SANS SUIVI MULTIDISCIPLINAIRE, PROLONGE, TRACABLE AVANT

2/ PAS DE CHIRURGIE SANS RCP PLURIPROFESSIONNELLE PRESENTIELLE

3/ PAS DE CHIRURGIE SI IMC < 35 kg/m²

4/ PAS DE CHIRURGIE SI AGE < 18 ans ou > 65 ans (sauf cas très particuliers, discutés dans les centres de référence)

5/ PAS DE GROSSESSE DANS L'ANNEE QUI SUIV LA CHIRURGIE
Risque de rebond de fertilité+++ remettre une contraception+++

6/ AVANT TOUTE GROSSESSE : BILAN NUTRITIONNEL COMPLET ET CORRECTION DES CARENCES (ou à défaut dès qu'on le sait) + B9 SYSTEMATIQUE + MULTIVITAMINE + BILAN BIO TRIMESTRIEL + 4^{ème} ECHO DE CROISSANCE

7/ DANS TOUS LES CAS : BILAN BIOLOGIQUE COMPLET ANNUEL A VIE + CORRECTION DES CARENCES

8/ BY-PASS : SUPPLEMENTATION PREVENTIVE SYSTEMATIQUE A VIE

9/ SLEEVE : SUPPLEMENTATION AU CAS PAR CAS

**10/ CE N'EST PAS UNE SOLUTION MIRACLE : échec possible aussi bien des by-pass que des sleeve
NEANMOINS UNE TRES BONNE OPTION POUR CERTAINS PATIENTS**

CALORIS

Service de Nutrition Clinique
Centre Spécialisé de l'Obésité
CHU Gabriel Montpied
58 rue Montalembert - BP 69
63000 CLERMONT-FERRAND
caloris@chu-clermontferrand.fr
www.caloris.fr

Président

Pr Yves BOIRIE

Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

Psychologue

Mme Sarah BERAUD

Coordinatrices Administratives

Mme Elisabeth DE L'EPREVIER
04 73 75 24 45
Mme Christelle JEANNOT
04 73 75 44 87

Chargée de Projet

Mme Amélie RIGAL
04 73 75 24 59