



## Formation Education Thérapeutique du Patient -Mention obésité-

Formation proposée par l'association CALORIS (Centre Auvergnat de L'Obésité et de ses Risques en Santé)

SIRET : 799 140 223 00014 - Numéro déclaration d'activité : 83 63 04458 63

**Lieu** : CHU Gabriel Montpied

**Durée** : 7 jours

**Dates** : 2 sessions par an

**Horaires** : 8h30 à 16h30

½ journée Approche familiale 4.5 heures : horaires à définir selon groupe

Journée Renforcement ETP 3.5 heures : horaires à définir selon groupe

**Tarif** : 1170 € (les repas ne sont pas pris en charge) / 500 € pour les étudiants (justificatif à fournir)

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Actualiser ses connaissances sur le thème de l'obésité adulte et infanto-juvénile
- Comprendre les spécificités de la démarche éducative en ETP
- Acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer l'éducation thérapeutique
- Etre en mesure d'évaluer les activités éducatives mises en œuvre et de suivre l'évolution des compétences des personnes, de contribuer à l'évaluation du programme

### PROGRAMME DE LA FORMATION :

#### **MODULE 1 : Connaissance de la maladie : obésité de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte**

**Jour 1** Epidémiologie, déterminants et complications

**Jour 2** Modalités de prise en charge

#### **MODULE 2 : Education thérapeutique du Patient**

**Jour 3** Découvrir l'Education Thérapeutique du Patient

**Jour 4** Adopter une posture éducative et mettre en place une démarche éducative personnalisée

**Jour 5** Comprendre l'écoute active. Découvrir et soutenir la motivation au changement. S'exercer aux outils de l'écoute active

**Jour 6** Concevoir et animer des séances d'éducation thérapeutique et prévoir leur évaluation.

#### **MODULE 3 : Renforcement**

½ journée Approche familiale, programme et outils

½ journée Présentation des travaux ETP et retour d'expériences

### A QUI S'ADRESSE LA FORMATION :

Professionnel soignant et socio-éducatif (IDE, psychologue, masseur-kinésithérapeute, puéricultrice, éducateur, sage-femme, ergothérapeute, APA, diététicien, médecin...)

#### CALORIS

Service de Nutrition Clinique  
Centre Spécialisé de l'Obésité  
CHU Gabriel Montpied  
58 rue Montalembert - BP 69  
63000 CLERMONT-FERRAND  
caloris@chu-clermontferrand.fr  
[www.caloris.fr](http://www.caloris.fr)

#### Président

Pr Yves BOIRIE

#### Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

#### Téléphone :

04 73 75 44 87

#### Mail :

Formation-caloris@chu-clermontferrand.fr

## INTERVENANTS DANS LA FORMATION :

### Obésité de l'enfant et de l'adulte

Equipe pluridisciplinaire intervenant auprès d'adultes et d'enfants en situation d'obésité : Pédiatre, Médecin Nutritionniste, Psychologue, Diététicienne, Professeur d'Activité Physique Adapté (APA).

### ETP

Médecin formatrice à l'AFDET, Infirmière coordinatrice de l'Unité Transversale d'Education du Patient.

### Approche familiale

Coordinatrice PROXOB, Coordinatrice de la Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes, Psychothérapeute, Coordinateur DAHLIR

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle de réunion avec vidéoprojecteur

## DISPOSITIF DE SUIVI ET D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Test de connaissances
- Questionnaire de satisfaction
- Travail personnel de réflexion autour de l'application de l'éducation thérapeutique (mémoire)

#### CALORIS

Service de Nutrition Clinique  
Centre Spécialisé de l'Obésité  
CHU Gabriel Montpied  
58 rue Montalembert - BP 69  
63000 CLERMONT-FERRAND  
caloris@chu-clermontferrand.fr  
[www.caloris.fr](http://www.caloris.fr)

#### Président

Pr Yves BOIRIE

#### Coordinatrice médicale

Dr Magalie MIOLANNE

#### Téléphone :

04 73 75 44 87

#### Mail :

Formation-caloris@chu-clermontferrand.fr