

Santé

Il reste une vingtaine de places pour les familles dans le projet Proxob

- [Clermont-Ferrand](#)

Publié le 16/11/2016



Durant le projet, un atelier au domicile de la famille permet d'aborder l'équilibre alimentaire. © Photo R. gigot

Depuis presque deux ans, le projet Proxob permet à des familles en excès de poids d'être accompagnées afin de retrouver une bonne hygiène de vie. C'est gratuit et il reste des places.

Du soutien pour perdre du poids

Une idée très originale : des professionnels de santé qui viennent chez vous pour vous aider à mettre en place un programme visant à retrouver une bonne hygiène de vie.

Depuis 2015, sur le bassin thiernois et l'agglomération clermontoise, vingt-cinq familles en excès de poids ont bénéficié du projet Proxob. Il s'agit d'une prise en charge familiale de proximité de l'obésité adulte et infantile initiée par Caloris, Centre auvergnat de l'obésité et de ses risques en santé du service de nutrition du CHU de Clermont-Ferrand.

Résultats positifs. Si une étude médico-économique est en cours, force est de constater que les premiers ressentis sont positifs. « Les familles apprécient beaucoup le fait que les professionnels se déplacent chez eux, elles ont constaté de grandes améliorations en termes de perte de poids et aussi de cohésion de la famille », détaille Chloé Desdlés, chargée de projet.

Le principe. Le principe est simple : après un premier rendez-vous dans un lieu neutre pour fixer les objectifs et rencontrer les professionnels, un bilan éducatif est mené au sein de la famille, sur le plan de l'alimentation, de l'activité physique et de la parentalité. Puis, la diététicienne, la psychologue et le professeur d'activité physique adaptée vont mettre en place, chacun leur tour, des ateliers avec la famille à son domicile pour les six mois à venir. Soit une quinzaine d'ateliers.

L'objectif. L'objectif du projet est de démontrer le bénéfice d'une prise en charge innovante et précoce de l'excès de poids sur le long terme chez des personnes à risques, surtout chez des enfants. Il faut savoir qu'un enfant a 40 % de risque d'obésité si un de ses parents est obèse et ce taux s'élève à 80 % si ses deux parents le sont.

Encore des places. Pour l'heure, il reste encore 19 places dans Proxob pour des familles résidant sur l'agglomération clermontoise.

(*) Dans le cadre du Plan Obésité, le CHU a été labellisé Centre spécialisé de l'obésité (CSO), sous la responsabilité du professeur Yves Boirie qui a créé la cellule de coordination régionale Caloris.

Pratique. *Pour vous inscrire, contactez Chloé Desdlés à Caloris au 04.73.75.24.59 ou 04.73.75.44.87, caloris@chu-clermontferrand.fr Clôture des inscriptions en décembre. Le projet Proxob est financé par l'ARS, la CPAM, le CHU de Clermont, les comités départementaux et régionaux d'éducation physique et de gymnastique volontaire.*

Michèle Gardette