

Obésité

Puy-de-Dôme : agir en famille pour perdre du poids

CLERMONT-FERRAND SANTÉ PUY-DE-DÔME

Publié le 02/12/2017 à 08h10



Parmi les ateliers proposés, celui animé par la diététicienne apprend à mieux connaître les aliments. © Rémi DUGNE

Acquérir durablement une bonne hygiène de vie, tel est l'objectif de Proxob. Un programme d'accompagnement familial gratuit pour vaincre l'excès de poids à domicile. Il reste encore des places à Clermont-Ferrand, Thiers et Issoire.

Depuis trois ans, l'association Caloris propose un accompagnement familial à domicile de l'obésité pédiatrique, sur les secteurs de Clermont-Ferrand et son agglomération ainsi que Thiers. Son nom : Proxob pour accompagnement familial de PROXimité de l'Obésité adulte et infantile (*).

Un accompagnement

« Il s'agit d'un accompagnement familial et à domicile pour des familles en excès de poids visant la mise en place de modifications thérapeutiques du mode de vie, simples, réalistes et durables », explique la chargée de projet. Cela concerne les domaines de l'alimentation, l'activité physique et le sommeil. Pour les membres de la famille en excès de poids, il s'agit d'améliorer la corpulence par une perte (pour les adultes) ou une stabilisation (pour les enfants) du poids.

Des places sont encore disponibles sur les trois secteurs (Clermont-Fd et agglomération, Thiers et Issoire)

C'est nouveau !

La nouveauté cette année : dix familles du secteur d'Issoire pourront bénéficier également du programme.



Un professeur aide la famille à reprendre une activité physique adaptée.

Déroulement

Les familles sont suivies pendant 6 mois à domicile par un trinôme de professionnels : diététicien, professeur d'activité physique adaptée et professionnel de la parentalité formés à l'éducation thérapeutique du patient. Cette prise en charge pluridisciplinaire permet de prendre en compte l'obésité sous ses différentes dimensions à travers 18 ateliers thématiques à domicile.

Pour qui ?

Les familles peuvent s'inscrire tout au long de l'année. L'accompagnement est destiné aux familles avec enfants mineurs. Au moins un enfant de la famille doit être concerné par un excès de poids (courbe de corpulence du carnet de santé) et/ou si les deux parents sont obèses et ont au moins un enfant de moins de 6 ans.

Résultats

Depuis ses débuts, Proxob a permis d'accompagner 51 familles soit environ 200 personnes, dont une centaine d'enfants. Une amélioration de la qualité de vie et de l'indice de masse corporelle a pu être constatée auprès de la majorité des participants.

Verbatim

Les familles ont qualifié cet accompagnement en quelques mots : "partage", "agréable", "non jugement", "simplicité", "bienveillance", "générosité", "confiance"...

() Les partenaires du programme : CHU Clermont-Fd, ARS, CPAM, Ville de Clermont, CGET, REAPP 63, SSR Ugecam Clermont-Fd, EPGV, CLS Issoire, CLS Thiers, CLS Clermont-Fd, et Atelier santé ville.*

Michèle Gardette

michele.gardette@centrefrance.com

S'inscrire. Les familles peuvent dès à présent s'inscrire gratuitement auprès de Chloé Desblés au 04.73.75.24.45 ou 04.73.75.44.87 du lundi au vendredi de 8 à 17 heures, contact par e-mail également possible : caloris@chu-clermontferrand.fr

