

Surpoids : Quelles solutions ?

POUR QUI ?

Les familles dont au moins un membre du foyer est en surpoids.



POURQUOI ?

Pour vous aider gratuitement, à améliorer votre alimentation et votre activité physique grâce à des conseils pratiques et personnalisés.

OÙ ?

Dans le bassin Thiernois.



COMMENT ?

3 spécialistes [un diététicien, une Conseillère en Economie Sociale Familiale (CESF) et un professeur d'Activité Physique Adaptée (APA)] se déplaceront à votre domicile ou sur un lieu de rencontre proche de chez vous pour vous conseiller en fonction de vos besoins.

QUAND ?

L'accompagnement débutera à partir de septembre 2015.
Vous pouvez dès à présent contacter l'association Caloris qui se tient à votre disposition.

CONTACT :

Pour tous renseignements et/ou pour vous inscrire :

Amélie RIGAL 04 73 75 24 59
caloris@chu-clermontferrand.fr

PROXOB : une prise en charge familiale gratuite de PROXimité de l'OBésité adulte et infantile